

Les après-midi aidants/aidés



Mardi 15 octobre 2024 de 14h à 17h

60 ans
et +



*Découvrir, Apprendre, Innover
pour le bien vivre à domicile*



RDV à Unapparté
48 rue Félix Esclangon
38000 Grenoble

Au programme pour les aidants :

- Comment prévenir les risques de chutes ?
- Découverte de solutions pour aménager son logement
- Démonstration et mise en situation pour se relever du sol

Pour les proches aidés, possibilité de participer à :

- Des exercices de stimulation cognitive
- Des jeux ludiques de mémoire et d'attention



Inscription obligatoire

Par téléphone : 04 78 62 98 24
Par mail : contact@crias.fr

Projet porté par :



ISERE

Financé par :

