



unapparté

Conférence

Le sommeil :
partenaire indispensable de
notre santé et de notre bien être

Vendredi 24 mai 2024
14h à 16h



Conférence animée par le Docteur
Anne-Catherine JOTHY - Gériatre

Comprendre le mécanisme et les fonctions du sommeil, aborder des solutions pratiques pour aller vers un sommeil réparateur et satisfaisant pour chacun.

Un outil pratique vous sera présenté !

Accompagner
Apprendre
Adapter
Vieillir
Anticiper
Innover
Découvrir

Inscription et renseignement :
Mail : contact@una-isere.com
Tél : 04 38 42 93 64

Lieu : UNAPPARTE
48 rue Félix Esclangon
38000 Grenoble
Quartier Europole



Pland'accès

Accès : Tram B, arrêt Cité
Internationale ou bus C5,
terminus : Palais de Justice - Gare



Ateliers organisés avec le soutien de la CNSA dans le cadre de la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Isère.

Un dispositif porté par



En partenariat avec

